

スミセイさわやか介護セミナー

本セミナーは、「介護に取り組んでいる方」「介護に関心を持つ方」すべてを対象に、介護についての疑問や不安を解消し、健康で充実したライフスタイルを提案することを目的に開催いたします。お気軽にお申込みください。

in 仙台

とき

平成
24年

2月6日(月)

12:00開場
12:30開演

ところ

仙台市福祉プラザ

仙台市青葉区五橋2-12-2 TEL:022-213-6237

地下鉄「五橋駅」南1番出口より徒歩3分 ※駐車場がございませんので、ご来場には公共交通機関をご利用ください。

主催：(財)住友生命社会福祉事業団、河北新報社営業本部

受講者
募集

受講料

無料

定員 250名

介護実習 90名

(いずれも予定)

応募締切

1月23日(月)

※お申込み多数の場合は抽選となります。

第1部 / 講演

12:30~14:00

ふれあいホール

「運動・身体活動と介護予防」

講師 / 永富良一氏 (東北大学大学院医工学研究科教授)

永富良一(ながとみりょういち)氏プロフィール

東北大学大学院医工学研究科教授・副研究科長。医学博士

運動・スポーツ医学の専門家。安静の弊害を説き、子どもから高齢者まで、虚弱者からスポーツ選手まで、運動を通じた健康づくりの研究を推進している。

昭和59年東北大学医学部医学科卒業。東北大学教養部保健体育学科助手、同医学系研究科助手、同医学系研究科障害科学専攻教授を経て、現在に至る。健康維持増進のための運動、骨粗鬆症・ねたぎり予防のための運動トレーニング、日常生活活動の携帯型活動量計によるモニタリングなどの研究に従事、骨格筋の損傷・修復のメカニズム、トレーニングによる変化、運動・ストレス時の免疫系の変化などを主要な研究テーマとしている。



第2部 / 実習

14:30~16:00

仙台福祉プラザ内教室

1

介護講座

定員30名

テーマ らくらく介護テクニク

■講師 / 仙台医療福祉専門学校 永野 淳子氏(介護福祉士)、山縣 直美氏(看護師)

2

レクリエーション講座

定員30名

テーマ レクリエーションと介護予防 ~レクで楽しく健康に~

■講師 / 仙台医療福祉専門学校 千葉 佳名江氏(福祉レクリエーションワーカー)

3

歯科衛生講座

定員30名

テーマ 口の健康は全身の健康 ~めざそう健康長寿~

■講師 / 仙台医療福祉専門学校 佐々木 千恵子氏(歯科衛生士) ※歯ブラシをご持参ください

※①・②は実習、③は座学講座となります。①・②を受講される方は、動きやすい服装(スポン)でお越しください。

お申込みについて

はがき・FAXまたはEメールに住所、氏名、年齢、職業、電話番号と、「第1部のみ希望」「第2部のみ希望」「第1部・2部どちらも希望」のいずれかを明記して下記までお申込みください。また、第2部介護実習・講座は、①~③を1グループ30名の小グループに分けて行います。左記の3つのテーマより、ご希望のものを第二希望まで明記してください。また、応募者多数の場合は抽選とさせていただきますのでご了承願います。

※複数人のお申込みの場合でも、第2部のご希望のテーマをそれぞれご記入ください。

お申込み先

〒981-0933 仙台市青葉区柏木2-2-7
株式会社ブレイン 内
「スミセイさわやか介護セミナー事務局」係
ファクス：022(344)9315
Eメール：oubo@msbrain.net

お問合わせは

☎022(344)9311へ

平日 / 9:30~12:00、13:00~17:00

※株式会社ブレインは、河北新報社の扱い指定代理店であり、本イベントの運営・管理を委託されております。

※応募の際、皆さまから提供いただいた個人情報については、当該セミナーの参加証の発送目的のみ使用し、発送後は速やかにかつ適正に削除・廃棄いたします。

後援 宮城県、仙台市、宮城県医師会、
仙台市医師会、宮城県社会福祉協議会、
仙台市社会福祉協議会(予定)
協賛 住友生命保険相互会社仙台総支社
協力 学校法人北社学園